

持 证 人：吕鹏飞

性　　别：男

出生年月：1995-05-18

民　　族：汉族

身份证号码：130221199505185913

资格种类：高级中学教师资格

任教学科：体育与健康

证书号码：20171320141006225

81

根据《中华人民共和国教师法》及《教师资格条例》的规定，认定 吕鹏飞 具备 高级中学 教师资格。

认定机构(公章)

2017 年11 月 30 日

中国羽毛球协会制



姓　　名：吕鹏飞

裁判证号码：2022020022

身份证号码：130221199505185913

注册单位：沈阳体育学院

现授予：

吕鹏飞　为羽毛球项目

二级裁判员。

发证单位：沈阳体育学院

发证日期：2022.03

第　2022020022　号

年度注册记录

年　月　日(盖章)
年　月　日(盖章)
年　月　日(盖章)
年　月　日(盖章)

中华人民共和国裁判员

国家体育总局制



姓　　名：吕鹏飞

身份证号码：130221199505185913

工作单位：邯郸学院

现授予：

吕鹏飞为 武术 项目

中华人民共和国二级裁判员。

发证单位：　　发证日期：2017.10

第 20170601010l 号

年度注册记录

年　月　日(盖章)
年　月　日(盖章)
年　月　日(盖章)
年　月　日(盖章)

中华人民共和国

二级运动员
证书

沈阳体育学院



电子证书

姓名：吕鹏飞　　性别：男

项目：武术套路 男子太极剑

成绩：第一名

比赛名称：2020年沈阳体育学院运动会武术套路比赛

比赛时间：2020年12月17日

比赛地点：沈阳体育学院

身份证号：130221199505185913

证书编号：2021400020046

全国青少年校园足球教师国家级专项培训

结业证书

吕鹏飞同志，于2026年5月24日至5月31日参加2025年全国青少年校园足球教师国家级专项培训（东北片区），共计54个学时，成绩合格，准予结业。

全国青少年校园足球工作领导小组办公室监制

证书编号：QGXYZQ2026020523

山东体育学院

二〇二六年五月

全国青少年校园足球教师国家级专项培训

荣誉证书

吕鹏飞同志，于2026年5月24日至5月31日参加2025年全国青少年校园足球教师国家级专项培训（东北片区），表现突出，授予

“学习标兵”

特发此证，以资鼓励。

山东体育学院

二〇二六年五月





证　书

付晋莉　吕鹏飞　老师报送的　信息化教学课程案例《立定跳远教学》，在“2025年河北省教师数字素养提升实践活动”中荣获　中职教育组　二等奖　。

特颁此证，以资鼓励。

河北省教育厅

2025年12月

证书编号：T2514CG0383

河北商贸学校

河北商贸学校教师参加社会实践锻炼审批表

2025年1月2日

实践单位	河北投擒教育有限公司	地址	石家庄市裕华东路11-2-701
		电话	17603177778
实践起止时间	2024.1.4 — 2025.2.14		
实践主要内容	高中水平体育教师培训体育团项		
预期目标	提升体育训练水平，能更好地应用于教学实践		
备注			

注：

1、在学期结束前，教师要编制实践锻炼任务书，经系、部主任确任后交教务处批准备案后方可按计划参加社会实践活动。

2、实践锻炼结束后，教师应提交实践日志和实践总结，并参加系、部组织的实践锻炼汇报交流会，总结报告一般包括“实践完成情况”、“实践过程和实绩”、“心得体会”、“教学帮助”、“问题与建议”等五部分内容。

3、实践教师应于实践锻炼结束后向教务处提交实践单位的鉴定意见。

申请人：吕腾飞

系、部主任意见：

教务处审批：

河北商贸学校 教务处

河北商贸学校教师参加社会实践鉴定表

姓名	吕[illegible]飞	性别	男
实践单位	河北技博教育科技有限公司	实践时间	2024年1月4日至2025年2月14日
实践岗位	教研员	实践单位联系方式	17603117778
实践单位地址	石家庄市青园东苑11-2-601	实践单位负责人姓名及电话	王伟国 17603117778
具体实践内容	为高中水平体校生培训体育项目		
实践单位评价	实习表现优秀	实践单位（盖章） 2025年2月14日	
学校意见		盖章 年 月 日	

河北商贸学校教师参加社会实践工作日志

序 号	日 期	工作内容	工作地点
1	1月4日-1月5日	指导学生进行体育四项训练	河北校播教育科技有限公司
2	1月6日-1月12日	指导学生进行体育四项训练	河北校播教育科技有限公司
3	1月13日-1月19日	指导学生进行体育四项训练	河北校播教育科技有限公司
4	1月20日1月24日	指导学生进行体育四项训练	河北校播教育科技有限公司
5	2月5日-2月9日	指导学生进行体育四项训练	河北校播教育科技有限公司
6	2月10日-2月15日	指导学生进行体育四项训练	河北校播教育科技有限公司
实践天数合计		32天	

社会实践总结

一、实践背景与目标

为响应学校“以体育人、全面发展”的教育理念，完善休闲体育专业培养计划，今年寒假期间，我以体育教师的身份参与了校田径队的寒假集训工作，主要负责指导学生完成田径四项（短跑、中长跑、跳远、铅球）的系统化训练。此次实践的目标是通过科学的训练计划提升学生的专项技能与体能素质，同时探索因材施教的训练模式，培养团队协作意识，为春季田径赛事打下坚实基础。

二、实践内容与方法

针对田径队 15 名学生的体能基础与项目特长，我结合寒假集训周期（40 天），将训练分为三个阶段：

1. 基础强化期（前两周）：以体能恢复和基础动作规范为主，通过短跑起跑姿势纠正、中长跑呼吸节奏调整、跳远助跑步点校准、铅球滑步技术分解练习等，帮助学生巩固基本功。

2. 专项突破期（中间 12 天）：根据学生主攻项目分组，设计差异化训练方案。例如，短跑组侧重爆发力与起跑反应训练，中长跑组加入间歇跑和耐力强化，跳远组重点突破腾空动作稳定性，铅球组通过器械负重提升核心力量。

3. 模拟实战期（年后 12 天）：组织队内体测，模拟真实比赛场景，结合计时、测距数据复盘技术短板，并开展心理抗压训练，减少学生临场紧张情绪。

三、实践成果与反思

1. 阶段性成果显著

通过寒假集训，90%以上学生的专项成绩较前期测试提升明显：短跑 100 米平均提速 0.3 秒，中长跑 1500 米耐力稳定性增强，跳远最佳成绩提高 15 厘米，铅球投掷距离增加 0.5 米。更重要的是，学生逐渐形成自主训练意识，部分队员主动加练薄弱环节，体现出责任感的提升。

四、实践感悟

此次实践让我深刻体会到，体育教育不仅是技能的传授，更是意志品质的塑造。一名合格的体育教师需兼具专业素养与人文关怀，在严苛训练中传递坚持的信念，在团队协作中播种友爱的种子。寒假集训虽短，但学生眼中日益坚定的目光和逐渐挺拔的身姿，让我对“以体育人”的内涵有了更深的理解。未来，我将继续探索科学训练与德育融合的路径，助力学生在田径场上跑出青春加速度，更跑出人生的无限可能。

河北商贸学校教师参加社会实践锻炼审批表

2025 年 6 月 25 日

实践单位	河北拔擢教育有限公司	地址	石家庄市省直东苑小2-601
		电话	17603117778
实践起止时间	2025年7月1日—2025年8月24日		
实践主要内容	为高中学段体育特长生培训体育课程。		
预期目标	提升体育训练水平，能更好地应用于教学实践。		
备注			

注：

1、在学期结束前，教师要编制实践锻炼任务书，经系、部主任确任后交教务处批准备案后方可按计划参加社会实践活动。

2、实践锻炼结束后，教师应提交实践日志和实践总结，并参加系、部组织的实践锻炼汇报交流会，总结报告一般包括“实践完成情况”、“实践过程和实绩”、“心得体会”、“教学帮助”、“问题与建议”等五部分内容。

3、实践教师应于实践锻炼结束后向教务处提交实践单位的鉴定意见。

申请人：吴鹏飞

系、部主任意见：[illegible]

教务处审批：河北商贸学校 教务处

河北商贸学校教师参加社会实践鉴定表

姓名	吴鹏飞	性别	男
实践单位	河北校搏教育有限公司	实践时间	2025年7月1日至2025年8月24日
实践岗位	教练员	实践单位联系方式	17603117718
实践单位地址	石家庄市者直东苑11-2-101	实践单位负责人姓名及电话	王伟田 17603117718
具体实践内容	为高中学段体育特长生培训体育团项		
实践单位评价	该同志实践期间表现优异 实践单位（盖章） 2025年9月10日		
学校意见	盖章 年 月 日		

河北商贸学校教师参加社会实践工作日志

序 号	日 期	工作内容	工作地点
1	2025.7.1—2025.7.6	调整、快速体能、测试测试	商贸学校田径场
2	2025.7.7—2025.7.13	基础体能训练.	商贸学校田径场
3	2025.7.14—2025.7.20	基础技术训练.	商贸学校田径场
4	2025.7.21—2025.7.27	短跑支项训练.	商贸学校田径场
5	2025.7.28—2025.8.3	立定三级跳远训练.	商贸学校田径场
6	2025.8.4—2025.8.10	专项支项训练.	商贸学校田径场
7	2025.8.11—2025.8.17	中长跑支项训练.	商贸学校田径场
8	2025.8.18—2025.8.24	赛前调整理、测试。	商贸学校田径场
实践天数合计		十七天	

社会实践总结

暑期体育特长生四项训练社会实践总结

为有效提升我校体育特长生的专项技能与综合素养，帮助他们备战未来的体育高考，今年暑假，我参与了为期八周的体育特长生四项（百米、铅球、立定跳远、八百米）集中训练的社会实践工作。这段经历不仅是对学生的一次淬炼，也是对我个人教学能力的一次深刻检验与提升，收获颇丰。

本次训练对象主要为高二年级的体育特长生，他们具备一定的运动基础，但在技术细节、体能分配和心理素质上仍有较大提升空间。训练初期，我们为每位学生进行了细致的体能和技术诊断，制定了“巩固优势、补齐短板”的个性化训练方案。训练过程中，我始终坚持“科学训练、安全第一”的原则。

在具体训练内容上，我们针对四项特点分阶段展开：百米训练侧重于起跑技术、途中跑的节奏与爆发力；铅球项目重点打磨滑步或旋转的连贯性与最后出手的鞭打效果；立定跳远则强化蹬地、摆臂与收腹的协调发力；八百米作为难点，着重训练学生的速度耐力与战术分配能力。我们采用分组循环、个别指导、视频分析等多种方法，让学生直观了解自身动作的不足，并及时纠正。

除了技能训练，我更注重培养学生的意志品质和团队精神。酷暑高温是对师生共同的考验，我通过适时鼓励、设置阶段性目标、组织小型对抗赛等方式，激发学生的内在动力，让他们学会在极限中坚持，在竞争中成长。看到学生们从最初的畏难到后来的咬牙拼搏，汗水浸透衣衫却目光坚定，我深感欣慰。

通过此次社会实践，我的组织协调能力、临场指导能力以及与学生的沟通能力都得到了显著增强。我更加深刻地认识到，作为一名体育教师，不仅是技术的传授者，更是学生成长路上的引路人和激励者。训练结束时，学生们在各项测试中均取得了显著进步，这无疑是对我们共同努力的最好回报。

未来，我将把此次实践中收获的经验与反思应用于日常教学，不断优化训练方法，为培养更多优秀的体育人才贡献自己的力量。

河北商贸学校教师参加社会实践锻炼审批表

2026年 1月14日

实践单位	石家庄岚真酒店管理有限公司建国璞隐酒店	地址	石家庄裕华西路与裕翔街交通建设有大厦2612号建国璞隐酒店
		电话	18133819787
实践起止时间	2026年1月19日 — 2026年3月6日		
实践主要内容	酒店前台的工作日常，含预定收银入住手续，突发状况的应急处理等.		
预期目标	学会酒店突发状况的应急处理办法与流程掌握酒店餐饮的搭配技巧.		
备注			

注：

1、在学期结束前，教师要编制实践锻炼任务书，经系、部主任确任后交教务处批准备案后方可按计划参加社会实践活动。

2、实践锻炼结束后，教师应提交实践日志和实践总结，并参加系、部组织的实践锻炼汇报交流会，总结报告一般包括“实践完成情况”、“实践过程和实绩”、“心得体会”、“教学帮助”、“问题与建议”等五部分内容。

3、实践教师应于实践锻炼结束后向教务处提交实践单位的鉴定意见。

申请人：

系、部主任意见：韩明刚

教务处审批：河北商贸学校 教务处

河北商贸学校教师参加社会实践鉴定表

姓名	吕鹏飞	性别	男
实践单位	岚鑫酒店有限公司 集团璞隐酒店	实践时间	2026年1月19日至 2026年3月6日
实践岗位	服务轮岗	实践单位联系方式	18133819787
实践单位地址	河北省石家庄市裕华区 裕华路街道	实践单位负责人姓名及电话	马占洋 18133819787
具体实践内容	前台、客服、餐厅轮岗		
实践单位评价	该同志实践表现优异 实践单位（盖章） 2026年3月6日		
学校意见	盖章 年 月 日		

吕明明

河北商贸学校教师参加社会实践工作日志

序号	日期	工作内容	工作地点
1	2026年2月19日-2月25日	岗前礼仪等内容实操	石家庄市裕华区建设南大街281号中嘉府
2	2026年2月26日-2月1日	餐饮服务技能训练	石家庄市裕华区建设南大街281号中嘉府
3	2026年2月2日-2月8日	突发状况应对等岗实操	石家庄市裕华区建设南大街281号中嘉府
4	2026年2月9日-2月14日	客房进阶与跨岗衔接	石家庄市裕华区建设南大街281号中嘉府
5	2026年2月24日-3月1日	酒店企业营销等实践协助	石家庄市裕华区建设南大街281号中嘉府
6	2026年3月2日-3月6日	全岗综合实操与实习成果总结	石家庄市裕华区建设南大街281号中嘉府
实践天数合计		38天	

社会实践总结

为拓宽实践视野、提升综合素养，更好地将实践经历与体育教学工作相结合，这个寒假，我依托学校酒店管理专业资源，在酒店开展管理岗位实习。此次实践为今后体育教育教学积累了宝贵经验。

实习期间，我主要协助酒店进行日常运营管理、团队协调与服务统筹工作。在岗位上，我参与前厅接待、客房管理、部门衔接及客诉处理，学习酒店标准化管理流程，熟悉人员调度、流程监督、服务优化等管理技能。面对繁杂的事务和突发情况，我始终保持耐心与细心，在高效沟通、快速响应中提升了组织协调能力与应急处置能力。

酒店工作强调纪律、协作与责任，这与体育教学理念高度契合。在实习中，我深刻体会到团队配合的重要性 —— 如同体育比赛中的团队协作，只有各司其职、相互补位，才能保障服务质量。同时，酒店管理对细节、标准和执行力的严格要求，也让我更加明白严谨作风与规则意识的重要性，这与体育教学中培养学生纪律观念、团队精神和拼搏品质的目标不谋而合。

此次实习，让我将管理思维、服务意识与体育教师的职业素养有效融合。我不仅提升了实践能力，更学会换位思考、高效沟通，增强了责任意识与统筹能力。

未来，我将把实习收获运用到体育教学中，以更严谨的态度、更强的组织能力开展教学工作，注重培养学生的规则意识、团队精神与抗压能力，努力成为一名综合素质过硬、实践经验丰富的体育教师。

吕明鹏飞

河北商贸学校教师参加社会实践锻炼审批表

2026年 6月25日

实践单位	河北校播教育科技有限公司	地址	河北省石家庄市裕华区11-2-101
		电话	17603117778
实践起止时间	2026年7月1日 - 2026年8月31日		
实践主要内容	为高中学段体育教师进行培训组织工作		
预期目标	提升训练水平，掌握训练方法。		
备注			

注：

1、在学期结束前，教师要编制实践锻炼任务书，经系、部主任确任后交教务处批准备案后方可按计划参加社会实践活动。

2、实践锻炼结束后，教师应提交实践日志和实践总结，并参加系、部组织的实践锻炼汇报交流会，总结报告一般包括“实践完成情况”、“实践过程和实绩”、“心得体会”、“教学帮助”、“问题与建议”等五部分内容。

3、实践教师应于实践锻炼结束后向教务处提交实践单位的鉴定意见。

申请人：吕晓飞

系、部主任意见：安晓艳

教务处审批：

河北商贸学校 教务处

河北商贸学校教师参加社会实践鉴定表

姓名	吕腾飞	性别	男
实践单位	河北拉扬教育科技有限公司	实践时间	2026年7月1日至2026年8月31日
实践岗位	教练员岗位	实践单位联系方式	17603117778
实践单位地址	河北省石家庄市省直东苑11-2-101	实践单位负责人姓名及电话	王伟超 17603117778
具体实践内容	带队训练体考项项		
实践单位评价	实践期间表现突出，考核优秀 实践单位（盖章） 2026年8月31日		
学校意见	盖章 年 月 日		

河北商贸学校教师参加社会实践工作日志

序 号	日 期	工作内容	工作地点
1	7月1日-7月5日	基础激活，重点纠正短跑技术动作；改进起跑方式	田径场
2	7月6日-7月12日	途中跑技术改进；步频、步幅的调整；发展核心与下肢基础力量，预防损伤	田径场
3	7月13日-7月18日	巩固技术动作，提升专项基础能力与恢复、放松方法	田径场
4	7月20日-7月26日	加速跑、多级跳完整练习，穿插耐力跑，稳定提升学生身体机能	田径场
5	7月27日-8月1日	强化专项能力，开展三级跳强度练习，腾空、收腹专项指导	田径场
6	8月3日-8月9日	三级跳与耐力跑间歇训练，找不足提改进，强化三级跳技术动作	田径场
7	8月10日-8月15日	铅球技术分析与指导，蹬、转结合练习	田径场
8	8月17日-8月23日	铅球模拟与实战练习	田径场
9	8月24日-8月31日	巩固实战水平，减少负荷，优化技术	田径场
实践天数合计		60	

社会实践总结

为进一步提升自身专项教学能力、积累体育高考训练经验，夯实田径专项执教功底，今年暑假我积极投身体育教学社会实践工作，承担体育高考四项学生暑期集训教学任务。在为期两个月的集中训练中，我严格遵循体育训练规律，坚持科学执教、因材施教，圆满完成暑期集训教学工作，现将本次社会实践情况总结如下。

本次暑期集训周期共 60 天，训练内容围绕体育高考必考的 100 米短跑、三级跳远、铅球、800 米耐力跑四项展开。参训学生身体素质参差不齐，存在技术动作不规范、专项力量薄弱、体能分配不合理、训练自律性不足等普遍问题。针对学生实际学情，我结合多年田径教学经验，制定了由基础夯实、专项提升、强度突破、赛前调整循序渐进的阶段性训练方案，保证每日训练科学、系统、高效。

集训前期，我重点抓技术规范与基础体能。多数学生存在起跑发力错误、跳远蹬伸不充分、铅球送肩发力脱节等技术问题。我坚持精讲多练、逐个纠错，通过慢速分解示范、原地定型练习、辅助专项模仿训练等方式，帮助学生纠正错误动作，建立标准化技术模式。同时搭配核心力量、下肢爆发力、柔韧拉伸等基础训练，逐步提升学生身体基础能力，让学生快速适应高强度集训节奏。

集训中期是学生提分的关键阶段，我适度加大训练负荷，侧重专项能力突破。结合四项考试特点，合理分配每日训练内容，短跑重点提升加速节奏与步频步幅；跳远强化蹬伸爆发与落地收腹技术；铅球专注转体、顶肩、出手连贯发力；耐力跑侧重节奏把控与心肺耐力提升。同时定期开展阶段性模拟测试，实时记录学生成绩变化，针对每位学生短板项目进行单独加练、专项补差，有效缩小学生之间的能力差距，整体专项成绩稳步提升。

集训后期，我以稳定状态、预防伤病、调整心态为核心。适当降低大强度、大负荷训练，保留专项技术巩固和轻量激活训练，重点打磨动作细节，固化技术习惯。同时加强训练后的放松拉伸与体能恢复指导，常态化开展安全教育，杜绝拉伤、劳损等训练伤病。针对部分学生出现的训练倦怠、焦虑浮躁情绪，及时进行心理疏导，帮助学生端正训练态度，保持稳定的竞技状态。

通过严格暑期集训实践，学生的四项专项成绩均有明显进步，技术动作更加标准，训练习惯、意志品质、抗压能力也得到极大提升。同时，我自身的专项执教能力、课堂组织能力、学情分析能力也得到充分锻炼，对体育高考训练体系、分层教学、科学负荷把控有了更深刻的理解。

本次暑期社会实践让我深刻认识到，一名优秀的体育教师不仅要具备扎实的专项技能，更要有耐心、责任心与科学的训练思维。在今后的教学工作中，我将继续总结训练经验，优化训练方案，不断提升自身专业素养，以更扎实的教学能力助力学生体育高考圆梦，更好地胜任体育教育教学工作。

河北商贸学校
职称考核认定人员公示

根据《河北省人力资源和社会保障厅关于印发〈进一步明确职称工作有关问题〉的通知》（冀人社字〔2020〕280号）文件精神，檀晨、杨玉赞、吕鹏飞、张雅娴、尹若凡、吴丽娜、张连芝、尹幼君、李梦娇、许凌等10位同志符合“中等职业学校讲师”考核认定条件，韩家炜同志符合“中等职业学校助理讲师”考核认定条件，现予以公示。

公示期自2026年10月9日至2026年10月15日，如有异议，请在公示期内向人事科反映，人事科电话66570120。

河北商贸学校

2026年10月8日